



# SAESE

## *Sindacato Autonomo Europeo Scuola ed Ecologia*

---

Al Ministero dell'Istruzione e del Merito  
Ufficio di Gabinetto  
Roma (RM)

E, p.c.

Alla Presidenza del Consiglio dei Ministri  
Dipartimento della Funzione Pubblica  
Ufficio Relazioni Sindacali  
Roma (RM)

Al Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali  
Direzione Generale dei Rapporti di Lavoro e Relazioni Industriali  
Divisione IV – Controversie di Lavoro  
Roma (RM)

Alla Commissione Garanzia per l'Attuazione  
della Legge sullo Sciopero nei Servizi Pubblici Essenziali  
Roma (RM)

Al Comitato dei Ministri del Consiglio d'Europa  
Strasburgo – Francia

**Oggetto: Comparto Scuola – Sciopero Nazionale indetto per il 19 gennaio 2024 per tutto il personale docente e ATA a tempo indeterminato, atipico e precario ai sensi della L. 146/90 e successive integrazioni e modifiche.**

*Il Sindacato è totalmente contrario ai provvedimenti politico legislativi del governo in ambito scolastico.*

*Il SAESE chiede:*

*di prendere in considerazione le nostre osservazioni sulla dieta del gruppo sanguigno, con l'intenzione di sensibilizzare la comunità scolastica sull'importanza della cura della propria salute alimentare e fisica in generale.*

---



# SAESE

## *Sindacato Autonomo Europeo Scuola ed Ecologia*

---

**OSSERVAZIONI:** *Pur non essendo ancora emerso un legame definitivo tra alimentazione e gruppi sanguigni, come ci ricorda la ricerca "Toronto Nutrigenomics and Health Study" che tende a smentire la correlazione, dall'altro lato è stato rivelato un collegamento tra gruppo sanguigno e flora batterica intestinale. Un'indagine condotta da BMC Microbiology ha rivelato che ogni individuo sviluppa un determinato tipo di flora batterica, assimilazione di alimenti, resistenza a infezioni gastrointestinali e disturbi all'apparato digerente a seconda del gruppo sanguigno. Pertanto, se tale connessione esiste e ha ricevuto validazione scientifica, diviene evidente che possa esistere un legame tra gruppo sanguigno e dieta che merita un'indagine approfondita.*

*Per tali ragioni, alla luce di una costante azione contraria alla scuola pubblica del governo e del ministro, il SAESE ha deciso di indire lo sciopero della scuola il 19/01/2024.*

*Anche se le motivazioni sottese a tale astensione sono identiche a quelle rivendicate in occasione allo sciopero nazionale del 1° dicembre 2023 sono emersi, nel frattempo, elementi nuovi e/o circostanze rilevanti (All. New York).*

**P.S.** *La scrivente O.S. si ritiene esonerata dall'espletare il "tentativo obbligatorio di conciliazione" data la natura generale e politica dei temi sopra riportati, come da consolidato orientamento della Commissione Garanzia Sciopero.*

**Data: 14/12/2023**

**Distinti saluti**

**F.to Prof. Francesco Orbitello  
Presidente e Tesoriere SAESE**

---